

# いそがしく 目白花訪ひ 寒櫻

八木林之介

こぶし館だより

## ■楽しい薬膳料理 講話と試食会

2/14(土) 10:00～11:30

“薬膳料理で頭の働きをよくする”

会場:調理室、音楽室

定員:15人(先着順)

申込:受付中

講師:葭谷麻利子氏(よしや まりこ)

国際薬膳師 管理栄養士

持ち物:筆記具、エプロン、三角巾

皆さんと調理(2～3品)後、試食と講話をします。

協賛:多摩市「食育応援隊」

担当:福祉部



## ■楽しく!美しい!ラジオ体操教室

2/17(火) 13:30～

ラジオ体操第一を行います

会場:ホール

定員:20人(先着順)

申込:受付中

講師:山田小太郎氏

国士舘大学新体操部監督

※体操のできる服装でラジオ体操を行います。

担当:総務部



## ■元気チェック

2/12(木) 13:30～15:00

会場:ホール

介護予防の体操とストレッチです。

※健康手帳を持参のこと

協力:たま整骨院

担当:健康部

## ■ミニ・ロビーライブ

2/21(土) 12:30～13:00

出演:小林あきら(ギター演奏)

曲目:映画音楽 歌謡曲 他

担当:文化部



●発行/編集

貝取こぶし館

運営協議会

広報委員会

●電話

042-389-4196

●FAX

042-389-4197

●所在地

〒206-0012

多摩市貝取

4-5-1

●開館

9:00～21:30

●受付

9:30～20:00

●ホームページ

携帯用サイト



●貝取こぶし館は

禁煙施設です

## ■福祉なんでも相談

2/2(月) 13:30～14:30

会場:調理室

福祉の総合相談です。専門知識と資格を持った相談員が話を聞き、必要なら行政、福祉、医療などの専門機関や組織を紹介します。

共催:貝取こぶし館、社会福祉協議会

中部地域包括支援センター

里山 ころ豊かに  
**ゆたか庵**  
住まいのお困りごと、御相談下さい  
市村工務店 豊ヶ丘・貝取商店街  
ライフサービス TEL. 042-203-2372  
FAX. 042-203-2372

不用品回収受付  
厨房機器、什器備品、家電製品、家具、  
不用になったPCのみ無料でお引き取り  
お掃除全般受付  
エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など  
年中無休・24時間対応 <https://minamotosyouten.com>  
みなもと商店 ☎ 080-9457-3155  
東京都多摩市落合 3-5-2 info@minamotosyouten.com

(有)ミサトホームサービス  
家のリフォーム・修繕の事ならお任せ下さい!  
お問合せはこちらから  
多摩市豊ヶ丘1-60-17  
(サンリオピューロランドそば)  
土日祝日営業・水曜定休  
営業時間:9時～18時  
☎ 0120-357-823



★利用者懇談会

2/7(土) 13:30～15:00

今年度の利用状況や貸室の使い方などについて意見を交換する懇談会です。  
対象:利用登録団体(1団体2人まで)  
担当:総務部



催し物報告

◆ミニ・ロビーライブ

12/18(木)、クラシカ フィエスタによる楽しい演奏に皆さん喜んでいました。



◆冬のロビーコンサート

12/21(日)、バイオリン、チェロ、チェンバロと木管楽器によるコンサートが行われ、美しい演奏に皆さん聴き入っていました。



★団体登録の更新 受付中

新年度(2026年4月1日以降)の貸室利用には、登録の更新が必要です。  
登録申請書に記入、メンバー表とともに提出してください。更新後は、2027年3月末日まで有効になります。  
手続きは10時30分以降窓口へ。

★サークルロッカー

利用団体募集

受付 3/5(木)～3/15(日)

10:30～20:00(最終日 17:00)

利用期間:4/1～翌年3/30  
条件:新年度登録済みの団体  
利用料:年間600円  
募集数:34個  
※定員超えは運営協議会で抽選。  
※ロッカー使用中の団体は3/30までに清掃し返却手続きをしてください。

◆元気チェック

1/8(木)、体操の後、皆さんストラックアウトゲームを楽しんでいました。



地域情報

《貝取小グリーンデー》

2/28(土) 10:00～ 正門前の花壇整備、通学路の草取りを予定。  
ひょうたん池付近集合、申し込み不要、動きやすい服装でお気軽にご参加ください。  
貝取小緑化クラブ

《こども食堂》

詳細は下記にお問合せ下さい。  
「きっちん空」 貝取 1-47-9  
問:042-316-9927(どんぐりパン)

2月のこよみ

|     |   |            |
|-----|---|------------|
| 1日  | 日 | 理事会        |
| 2日  | 月 | 福祉なんでも相談   |
| 7日  | 土 | 利用者懇談会     |
| 9日  | 月 | 休館日、スタッフ会議 |
| 12日 | 木 | 元気チェック     |
| 14日 | 土 | 楽しい薬膳料理    |
| 17日 | 火 | ラジオ体操教室    |
| 21日 | 土 | ミニ・ロビーライブ  |
| 23日 | 月 | 休館日        |

2月のギャラリー

2月10日(火)～3月8日(日)  
「おひな様飾り」



■喫茶コーナーで

おいしいコーヒーを！

味も香りもワンランク上のドリップコーヒーをお楽しみください(1杯250円)。

<2月の開店日>

18日(水)13:00～16:00  
21日(土)13:00～16:00



■お菓子の販売

販売時間10:30～20:00

いろいろな種類の焼き菓子(TOMO)が並びます。  
ご賞味ください。

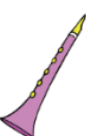



イラスト：COCO チェコ カレル橋

東京 多摩



気楽に入れる気軽に聞ける  
身近な街の畳屋です。  
畳工事一式  
**重田豊店**  
多摩市鶴牧5-2-4  
TEL.042-339-1228



**木管アンサンブル**  
**おたまじゃくし**  
第29回定期演奏会  
2026年**2月23日(祝)** **13:30**開演  
関戸公民館 ヴィータ・ホール(無料)  
親子室完備、お子さまもごいっしょに



この紙面に広告を出しません？  
問：10時から 042-389-4196