

# ● 2026年 元旦

# 賀 正



あけましておめでとうございます。  
駿馬のごとく、勢いにみちた飛躍の年になりますよう  
お祈りしております。  
皆様のご来館をお待ちしております。

貝取こぶし館運営協議会  
会長 中嶋孝彦

こぶし館だより

## ■新春コンサート

1/18(日)12:30 開場 13:00 開演

●会場:ホール(入場無料)

ダンスや舞踊、楽器演奏、歌など、地域の音楽愛好家8団体による、華やかな舞台をお楽しみいただきます。

※上履きをご持参ください。

●出演団体

藤詩摩(ふじしま)会.....民謡

武山茂.....ウクレレ演奏

語りと朗読の会 はなみずき.....朗読

スマイルフラ.....フラダンス

小林あきら.....ギター演奏

寿乃会(すずのかい).....新舞踊

Juicy Note(じゅうしーのーと)....楽器アンサンブル

澤田流勝邦会.....民謡

担当:文化部

## ■楽しい薬膳料理 講話と試食会

申込 1/21(水) 10:30 より(電話可)

“薬膳料理で頭の働きをよくする”

開催日:2/14(土) 10:00~11:30

会場:調理室、音楽室

定員:15人(先着順)

講師:葎谷麻利子氏(よしや まりこ)

国際薬膳師 管理栄養士

持ち物:筆記具、エプロン、三角巾

皆さんと調理(2~3品)後、試食と講話をします。

協賛:多摩市「食育応援隊」

担当:福祉部

## ■楽しく!美しい!ラジオ体操教室

申込 1/27(火) 10:30 より(電話可)

体操のできる服装でラジオ体操を行います。

開催日:2/17(火) 13:30~

会場:ホール

定員:20人(先着順)

講師:山田小太郎氏(国士舘大学新体操部監督)

担当:総務部

●発行/編集  
貝取こぶし館  
運営協議会  
広報委員会

●電話  
042-389-4196

●FAX  
042-389-4197

●所在地  
〒206-0012  
多摩市貝取  
4-5-1

●開館  
9:00~21:30

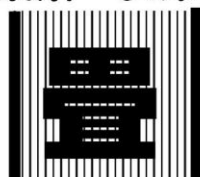
●受付  
9:30~20:00

●ホームページ  
携帯用サイト



●貝取こぶし館は  
禁煙施設です

東京 多摩



重田畳店

気楽に入れる気軽に聞ける  
身近な街の畳屋です。

畳工事一式

重田畳店

多摩市鶴牧5-2-4

TEL.042-339-1228

里山 ころも豊かに

ゆたか庵

住まいのお困りごと、御相談下さい

市村工務店  
ライフサービス

豊ヶ丘・貝取商店街

TEL. 042-203-2372  
FAX.

網戸張り替え  
1枚から  
喜んで!



お片付け全般受付!!

飲食店舗、事務所、ゴミ屋敷

(厨房機器、什器備品

家電製品、家具、衣類、その他)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155  
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

■元気チェック

1/8(木) 13:30～15:00

会場:ホール  
介護予防の体操とストラックアウトです。  
※健康手帳を持参のこと  
協力:社会福祉協議会  
担当:健康部

★利用者懇談会

2/7(土) 13:30～15:00

今年度の利用状況や貸室の使い方などについて意見を交換する懇談会です。  
対象:利用登録団体(1 団体 2 人まで)  
担当:総務部

催し物報告

◆ミニ・ロビーライブ

11/22(土)もっちゃん★みへた

素敵な歌声がロビーに響きました。



◆包括センター活用術

11/29(土)、37 人と多数の参加があり、包括センターの役割と利用方法を学びました。質疑応答も大変活発でした。



◆子どもと大人の工作の日

12/7(日)、ホールで「多摩そば作り」と工作を行いました。

60人で楽しくそばを作り食べました。午後は折り紙でクリスマスツリー、竹とんぼを作り、羽子板に絵を描きました



◆ボイストレーニング

12/10(水)、発声の基礎を学び、皆さん楽しんでいました。



■こぶし館スタッフ募集

昼間勤務若干名募集します。  
下記の要件を満たす方。  
・徒歩または自転車で通勤可能な方  
・人と接するのが好きで、明るい方  
・ボランティア活動に理解がある方  
・簡単な PC 操作が出来る方  
募集期間:1/5～1/28 までの  
10:30～20:00(最終日は 17:00 まで)  
面接選考:2/8(日)  
詳細は受付の募集要項をご覧ください。

★団体登録の更新

1/15(木)から受け付け

新年度(2026年4月1日)の貸室利用には、団体登録の更新が必要です。

◆こぶし館まつり

11/16(日)、快晴に恵まれ、たくさんの方で賑わいました。



地域情報

《どんど焼き》

日時:1 月 17 日(土) 13:00 点火予定  
場所:豊ヶ丘小学校校庭  
内容:どんど焼きの炎で焼いたお餅を焼いて食べ、一年の健康を祈ります。甘酒、おしるこ、とん汁もあります。  
※お飾りなどの持ち込み受け付けは、点火 15 分前まで。以降の持ち込みは固くお断りします。(小雨決行)  
問:042-376-9126 (武内)  
青少協豊ヶ丘・貝取地区委員会

1 月のこよみ

8 日	木	元気チェック
11 日	日	理事会
12 日	月	休館日
18 日	日	新春コンサート
26 日	月	休館日、スタッフ会議



1 月のギャラリー

～1月12日 (月) 「お正月飾り」
1月13日 (火) ～1月18日 (日) 「東海道五十三次舞坂→岡崎」版画展
1月19日 (月) ～1月31日 (土) 「包括支援センターの機能」紹介展



イラスト：COCO フィンランド、ナーンタリムーミンワールド

■喫茶コーナーで  
おいしいコーヒーを！

味も香りもワンランク上のドリップコーヒーをお楽しみください(1 杯 250 円)。  
※1/7 はお抹茶です。(1 杯 300 円)。

<1 月の開店日>

7 日(水) 13:00～16:00(抹茶)  
21 日(水) 13:00～16:00  
24 日(土) 13:00～16:00



■お菓子の販売

販売時間10:30～20:00  
いろいろな種類の焼き菓子(TOMO)が並びます。  
ご賞味ください。







(有)ミサトホームサービス

家のリフォーム・修理の事ならお任せ下さい！

お問合せはこちらから



多摩市豊ヶ丘1-60-17  
(サンリオビューロランドそば)  
土日祝日営業・水曜定休  
営業時間：9時～18時  
☎ 0120-357-823



木管アンサンブル

おたまじゃくし

第 29 回定期演奏会

2026年2月23日(祝) 13:30開演

関戸公民館 ヴィータ・ホール(無料)

親子室完備、お子さまもごいっしょに



この紙面に広告を出しません？

問：10 時から 042-389-4196