

春の海 終日のたり のたりかな

与謝蕪村



文化祭 2025

開催 6/7(土)~6/8(日)
—作って・楽しい・笑顔の交流—

■出展作品募集

絵画、写真、書、彫刻、工作、手芸品 他
ジャンルを超えた作品も歓迎。
出展は未発表のオリジナル作品が原則。

受付期間:4/1(火)~4/20(日)

出展料:団体 600 円 個人 300 円

出展者説明会:5/17(土) 10:30~ホールにて

※詳細は募集要項(配布 3/15~)をお読みください。

担当:文化祭実行委員会



■知っ得講座

ボイストレーニング第2弾
3/29(土) 13:30~

会場:音楽室(無料)

元劇団四季所属の音楽家を講師に迎え、発声を通じていろいろなことを学びます。筆記用具をお持ちください。

申込:3/4(火) (10:30~ 電話可)

講師:鈴木詠美子

担当:総務部

■ミニ・ロビーライブ

3/15(土) 12:30~13:00

クラシックギターをお楽しみください。

演奏:高橋良味

曲目:「見上げてごらん夜の星を」他

担当:文化部

★ミニ・ロビーライブ 2025 出演者募集

2025年4月~原則月1回

出演を希望する団体や個人の方を募集します。詳細は募集要項をご覧ください。

担当:文化部

●発行/編集
貝取こぶし館
運営協議会
広報委員会

●電話
042-389-4196

●FAX
042-389-4197

●所在地
〒206-0012
多摩市貝取
4-5-1

●開館
9:00~21:30

●受付
9:30~20:00



●貝取こぶし館は
禁煙施設です

■元気チェック

3/13(木) 13:30~15:00

会場:ホール

介護予防の体操と輪投げです。

※健康手帳を持参のこと

協力:中部地域包括支援センター

担当:健康部

東京 多摩

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です。

畳工事一式
重田畳店

多摩市鶴牧5-2-4
TEL.042-339-1228

里山 ころろ豊かに

網戸張り替え
1枚から
喜んで!

ゆたか庵

住まいのお困りごと、御相談下さい

市村工務店 豊ヶ丘・貝取商店街
ライフサービス
TEL. 042-203-2372
FAX. 042-203-2372

お片付け全般受付!!

飲食店舗、事務所、ゴミ屋敷
(厨房機器、什器備品
家電製品、家具、衣類、その他)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

■福祉なんでも相談

3/3(月)13:30～14:30

会場:調理室

福祉の総合相談です。専門知識と資格を持った相談員が話を聞き、必要なら行政、福祉、医療などの専門機関や組織を紹介します。気軽にお声かけください。

共催:貝取こぶし館、社会福祉協議会

催し物報告

◆新春コンサート

1/19、地域の音楽愛好家9団体が参加、賑やかに開催されました。



◆知っ得講座

1/23、ボイストレーニングで、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。



◆利用者懇談会

2/1、こぶし館利用の18団体30人が参加。利用状況などの意見交換を行いました。

★サークルロッカー

利用団体募集

受付 3/5(水)～3/15(土)

10:30～20:00(最終日17:00)

利用期間:4/1～翌年3/30

条件:新年度登録済みの団体

利用料:年間600円

募集数:34個

※定員超えは運営協議会で抽選

※ロッカー使用中の団体は3/30までに清掃し返却手続きをしてください。

◆薬膳料理講習会

2/8、参加者27名。講師 葎谷麻利子による講話と寒暖差に負けない季節料理。

豚肉と彩り野菜の包み蒸し、よもぎ団子、甘酒クコ風味を堪能しました。



◆スポーツウェルネス吹矢体験教室

2/15、今期2回目となるスポーツ吹矢です。前回より少し多くの参加者がありました。スタッフの丁寧な指導で楽しんでいました。



地域情報

《こども食堂》

詳細は下記にお問合せ下さい。

「きっちん空」 貝取1-47-9

問:042-316-9927(どんぐりパン)

3月のこよみ

1日	土	理事会
3日	月	福祉何でも相談
10日	月	休館日
13日	木	元気チェック
15日	土	ミニ・ロビーライブ
24日	月	休館日、スタッフ会議
29日	土	知っ得講座

3月のギャラリー

～3月10日(月)

「おひなさま飾り」

3月12日(水)～3月26日(水)

「水彩画とココア展」



イラスト:COCO

ニュージーランド テカボ湖

■喫茶コーナーで

おいしいコーヒーを!

味も香りもワンランク上のドリップコーヒーをお楽しみください(1杯200円)。

<3月の開店日>

15日(土)13:00～16:00

19日(水)13:00～16:00

■お菓子を販売しています

販売時間10:30～20:00

いろいろな種類の焼き菓子(TOMO)ラスク(パンドラ)が並びます。

ご賞味ください。



★パンの店“パンドラ”の出張販売

毎週木曜日 11:30～12:30

こぶし館玄関前ピロティ

問:080-6580-4882



多摩永山 高田クリニック

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	△	○	△	○	△	△

人工透析 8:30～20:00(月・水・金)、8:30～18:00(火・木・土)

駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)

☎042(400)5145

貝取3-6-3F
こぶし館取店裏

(有)ミサトホームサービス

家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ



多摩市豊ヶ丘1-60-17

(ピューランドそば)

土日祝営業・水曜定休

9時～18時

フリーダイヤル 0120-357-823

[こぶし館だより] 広告募集中
問:10時から 042-389-4196