



山里は 万歳遅し 梅の花

松尾芭蕉



■楽しい薬膳料理 講話と試食会

2/8(土)10:00~11:30

薬膳料理で季節の変わり目の不調を乗り切る

会場:調理室、音楽室

申込:受付中

定員:15人(先着順)

講師:葎谷麻利子氏(よしや まりこ)

国際薬膳師 管理栄養士

持ち物:筆記具、エプロン、三角巾

担当:福祉部



■スポーツウェルネス吹矢体験教室

2/15(土)13:30~

子どもから大人まで、初めての方でもすぐにマスターできます。

会場:ホール

定員:30人(当日先着順)

参加費:マウスピース代 110円

共催:日本スポーツウェルネス吹矢協会

多摩市中央支部

担当:健康部

■楽しく!美しい!ラジオ体操教室

2/20(木)14:00~

ラジオ体操第一を行います

会場:ホール

申込:2/3(月)10:30~(電話可)

定員:20人(先着順)

講師:山田小太郎

国土館大学男子新体操部監督

※体操のできる服装で参加

担当:総務部



■こぶし館スタッフ募集

夜間勤務、若干名募集します。

下記の要件を満たす方。

- ・人と接するのが好きで、明るい方
- ・徒歩または自転車で通勤可能な方
- ・ボランティア活動に理解がある方
- ・簡単なPC操作が出来る方

募集期間:2/1~2/28までの10:30~20:00

※最終日は17:00まで

面接選考:3/2(日)

※詳細は受付の募集要項をご覧ください。

●発行/編集
貝取こぶし館
運営協議会
広報委員会

●電話
042-389-4196

●FAX
042-389-4197

●所在地
〒206-0012
多摩市貝取
4-5-1

●開館
9:00~21:30

●受付
9:30~20:00



●貝取こぶし館は
禁煙施設です

(有)ミサトホームサービス
家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ

多摩市豊ヶ丘1-60-17
(ピュラントそば)←
土日祝営業・水曜定休←
9時~18時←

フリーダイヤル **0120-357-823**←

東京 多摩

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です。

畳工事一式
重田畳店
多摩市鶴牧5-2-4
TEL.042-339-1228

里山 ころも豊かに

網戸張り替え
1枚から
喜んで!

ゆたか庵
住まいのお困りごと、御相談下さい

市村工務店 豊ヶ丘・貝取商店街
ライフサービス
TEL.042-203-2372
FAX.

■福祉なんでも相談

2/3(月) 13:30～14:30

会場:調理室

福祉の総合相談です。専門知識と資格を持った相談員が話を聞き、必要なら行政、福祉、医療などの専門機関や組織を紹介します。気軽にお声かけください。

共催:貝取こぶし館、社会福祉協議会

■元気チェック

2/13(木) 13:30～15:00

会場:ホール

介護予防の体操とストレッチです。
※健康手帳を持参のこと
協力:社会福祉協議会、たま整骨院
担当:健康部

■ミニ・ロビーライブ

2/21(金) 12:30～13:00

小さな音楽会“結弦”+チェロ

二胡とチェロのコラボをお楽しみください。
演奏曲:草原情歌 シルクロード 他
担当:文化部

■知っ得講座

ボイストレーニング第2弾

3/29(土) 13:30～

会場:音楽室
申込:3/4(火) 10:30～(電話可)
講師:鈴木詠美子氏
定員:24人(先着順)
担当:総務部

催し物報告

◆元気チェック

1/9、体操とストラックアウト&輪投げがおこなわれました。



★団体登録の更新 受付中

新年度(2025年4月1日)の貸室利用には、団体登録の更新が必要です。

登録申請書に記入、メンバー表とともに提出してください。更新後は、2026年3月末日まで有効になります。

手続きは10時30分以降窓口へ。

★サークルロッカー

利用団体募集

受付 3/5(水)～3/15(土)

10:30～20:00(最終日 17:00)

利用期間:4/1～翌年3/30

条件:新年度登録済みの団体

利用料:年間600円

募集数:34個

※定員超えは運営協議会で抽選。

※ロッカー使用中の団体は3/30までに清掃し返却手続きをしてください。

地域情報

《貝取小グリーンデー》

3/1(土) 10:00～ 西門前の花壇整備、通学路の草取りを予定。

ひょうたん池付近集合、申し込み不要、動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

貝取小緑化クラブ

《こども食堂》

詳細は下記にお問合せ下さい。

「きっちん空」 貝取 1-47-9

問:042-316-9927(どんぐりパン)



イラスト COCO: モンサンミッシェル

2月のこよみ

1日	土	理事会 利用者懇談会
3日	月	福祉なんでも相談
8日	土	楽しい薬膳料理
10日	月	休館日
13日	木	元気チェック
15日	土	スポーツ吹矢
20日	木	ラジオ体操教室
21日	金	ミニ・ロビーライブ
24日	月	休館日、スタッフ会議

2月のギャラリー

～2月6日(木)

「巨匠たちの富士」

2月7日(金)～2月18日(火)

「かいどりっこ ギャラリー展」

■喫茶コーナーで

おいしいコーヒーを!

味も香りもワンランク上のドリップコーヒーをお楽しみください(1杯200円)。

<2月の開店日>

15日(土) 13:00～16:00

19日(水) 13:00～16:00



■お菓子を販売しています

販売時間10:30～20:00

いろいろな種類の焼き菓子(TOMO)ラスク(パンドラ)が並びます。

ご賞味ください。



★パンの店“パンドラ”の出張販売

毎週木曜日 11:30～12:30

こぶし館玄関前ピロティ

2/13・20お休みします。

問:080-6580-4882



お片付け全般受付!!

飲食店舗、事務所、ゴミ屋敷

(厨房機器、什器備品)

家電製品、家具、衣類、その他)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

多摩永山 高田クリニック

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	△

人工透析 8:30～20:00(月・水・金)、8:30～18:00(火・木・土)

駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)

☎042(400)5145 貝取3-6-3F コープ貝取店裏

この紙面に広告を出しません?
問:10時から 042-389-4196