

# ● 2025年 元旦



新年あけましておめでとうございます。  
貝取こぶし館は、地域の皆さまと共に30年間歩んで参りました。昨年からはキャッシュレスシステムも導入され、さらに便利になりました。  
皆様のご来館をお待ちしておりますので、どうぞよろしく、お願い申し上げます。

貝取こぶし館運営協議会  
会長 中嶋孝彦



●発行/編集  
貝取こぶし館  
運営協議会  
広報委員会  
●電話  
042-389-4196  
●FAX  
042-389-4197  
●所在地  
〒206-0012  
多摩市貝取  
4-5-1  
●開館  
9:00~21:30  
●受付  
9:30~20:00  
●ホームページ  
携帯用サイト



●貝取こぶし館は  
禁煙施設です

## ■新春コンサート

1/19(日) 13:00 開演

●会場:ホール(入場無料)

ダンスや舞踊、楽器演奏、歌など、地域の音楽愛好家9団体による、華やかな演舞や演奏をお楽しみいただきます。

※上履きをご持参ください。

●出演団体

- Juicy Note..... 楽器アンサンブル
- 寿乃会(すずのかい)..... 新舞踊
- はなみずき..... 語りと朗読
- アンサンブルあい..... 女声アンサンブル
- 南京玉すだれ多摩お江戸隊.... 南京玉すだれ
- ねぎぼうず..... 三味線
- 武山茂..... ウクレレ演奏
- 藤詩摩(ふじしま)会..... 民謡
- スマイルフラ..... フラダンス

担当:文化部

## ■楽しい薬膳料理 講話と試食会

申込 1/21(火) 10:00 より(電話可)

“薬膳料理で、季節の変わり目の不調を乗り切る”

開催日:2/8(土) 10:00~11:30

定員:15人(先着順、無料)

会場:調理室、音楽室

講師:葎谷麻利子氏(よしや まりこ)

国際薬膳師 管理栄養士

持ち物:筆記具、エプロン、三角巾

担当:福祉部

## ■知っ得講座

1/23(木) 13:30~

ボイストレーナーの指導で発声練習やのどの予防誤嚥を防ぎ、脳の活性を図る。

会場:音楽室

講師:鈴木詠美子氏

定員:20人(1/7 10:30より受付、先着順、電話可)

担当:総務部

**多摩永山 高田クリニック**

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00~18:00	○	/	○	/	○	/	/

人工透析 8:30~20:00(月・水・金)、8:30~18:00(火・木・土)  
 駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)  
 ☎042(400)5145 貝取3-6-3F コープ貝取店裏

**(有)ミサトホームサービス**

家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ

多摩市豊ヶ丘1-60-17  
(ピュ-ロラントそば)  
土日祝営業・水曜定休  
9時~18時

🐱🐱🐱

📞0120-357-823

東京 多摩

気楽に入れる気軽に聞ける  
身近な街の畳屋です。

畳工事一式  
**重田畳店**

多摩市鶴牧5-2-4  
TEL.042-339-1228

重田畳店



### ■元気チェック

1/9(木) 13:30～15:00

会場:ホール

介護予防の体操とストラックアウトです。

※健康手帳を持参のこと

協力:社会福祉協議会

担当:健康部

### ★利用者懇談会

2/1(土) 13:30～15:00

今年度の利用状況や貸室の使い方などについて意見を交換する懇談会です。

対象:利用登録団体(1団体2人まで)

担当:総務部

### 催し物報告

#### ◆ミニ・ロビーライブ

12/4(水)、YOSHIEによるクリスマスメロデーなど、一足早いクリスマスを皆さん楽しんでいました。



### ★団体登録の更新

1/15(水)から受け付け

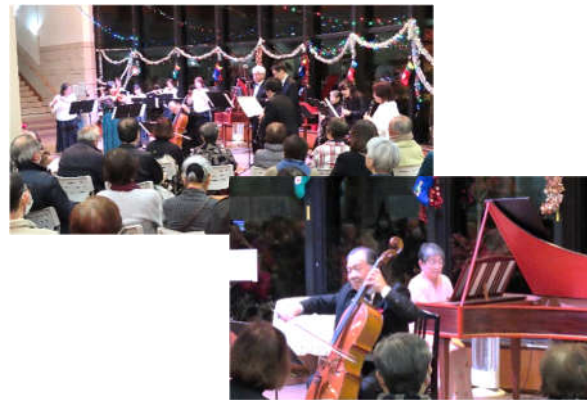
新年度(2025年4月1日)の貸室利用には、団体登録の更新が必要です。

登録申請書に記入、メンバー表とともに提出してください。更新後は、2026年3月末日まで有効になります。

手続きは10時30分以降窓口へ。

#### ◆冬のロビーコンサート

12/15(日)、恒例のこぶし館ロビーコンサートが開催され、大変盛況でした。



### 地域情報

#### 《貝取小学校生徒の施設来館》

11/28(木)、貝取小学校2年生がこぶし館に施設見学で来館、豆記者から色々と質問がありました。また、12/2(月)には全校児童の避難訓練があり、避難場所と仮に定められた貝取こぶし館広場に整然と避難が完了しました。



#### 《どんど焼き》

日時:1月11日(土) 13:00 点火予定  
場所:豊ヶ丘小学校校庭  
内容:どんど焼きの炎で焼いたお餅を焼いて食べ、一年の健康を祈ります。甘酒、おしるこ、とん汁もあります。  
※お飾りなどの持ち込み受け付けは、点火15分前まで。以降の持ち込みは固くお断りします。(小雨決行)

問:042-376-9126 (武内)

青少協豊ヶ丘・貝取地区委員会

### 1月のこよみ

9日	木	元気チェック
12日	日	理事会
13日	月	休館日
19日	日	新春コンサート
23日	木	知っ得講座
27日	月	休館日、スタッフ会議

### 1月のギャラリー

～1月12日(日)  
「お正月飾り」

1月14日(火)～1月26日(日)  
「巨匠たちの富士」

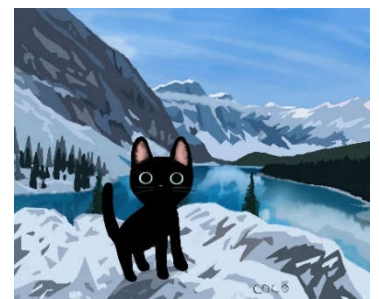


イラスト: COCO カナダ・レーモン湖

### ■喫茶コーナーで

#### おいしいコーヒーを!

味も香りもワンランク上のドリップコーヒーをお楽しみください(1杯200円)。  
※1/7はお抹茶です。(1杯300円)。

<1月の開店日>

7日(火) 13:00～16:00

15日(水) 13:00～16:00

18日(土) 13:00～16:00



### ■お菓子の販売

販売時間10:30～20:00

いろいろな種類の焼き菓子(TOMO)ラスク(パンドラ)が並びます。

ご賞味ください。



### ★パンの店“パンドラ”の出張販売

毎週木曜日 11:45～13:30

こぶし館玄関前ピロティ

問:080-6580-4882



#### ◆子どもと大人の工作の日

12/8(日)、ホールで「多摩そば作り」と工作を行いました。子供18人、大人32人、計50人で楽しくそばを作り食べました。

その後はミニはごいたに千支(巳)の絵を描き、折り紙もしました。



里山 ころろ豊かに 網戸張り替え 1枚から喜んで!

## ゆたか庵

住まいのお困りごと、御相談下さい

市村工務店 豊ヶ丘・貝取商店街  
ライフサービス TEL. 042-203-2372  
FAX. 042-203-2372

## お片付け全般受付!!

飲食店舗、事務所、ゴミ屋敷  
(厨房機器、什器備品)  
家電製品、家具、衣類、その他)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155  
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

## 木管アンサンブル おたまじゃくし

第27回定期演奏会

2025年2月16日(日) 13:30開演

開戸公民館 ヴィータ・ホール(無料)

親子室完備、お子さまもごいっしょに