



目に青葉 山ホトトギス 初鯉

山口素堂



30周年記念 文化祭 2024

開催 6/8(土) 13:00~17:00

9(日) 10:00~15:00

~あしたの私と新たな出会い~

●ロビー

6/8(土)

14:00~14:30 木管アンサンブルおたまじゃくし

6/9(日)

11:00~11:30 音楽人形劇「ぽぽたん」

●地域の皆さんの

作品を展示します

会場:ホール、音楽室、くつろぎロビー

絵画、写真、書、彫刻、陶芸、工作、和裁、他ジャンルを超えた作品を展示します。



■文化祭写真展

「私の一枚 多摩市」作品募集 応募受付 5/1(水) 10:30 から

多摩市内で撮った写真を募集します。

日常のなにげない風景、季節をとらえたものなど。

展示 6/8(土)~6/23(日) ギャラリー

先着 20人(1人1点)

出展料 200円を添えて窓口へ

※詳細は配付中の募集要項をご覧ください。

●ピロティ

6/8(土)、9(日)



キッチンカー
パンドラ(6/9のみ)
いなり寿司

■ボランティア急募

6/7(金)、6/10(月)9:00~10:30、パネルの積み降ろし作業にご協力頂けるボランティアを募集します。

5/31までにこぶし館受付まで連絡をお願いします。

●発行/編集
貝取こぶし館
運営協議会
広報委員会

●電話
042-389-4196

●FAX
042-389-4197

●所在地
〒206-0012
多摩市貝取
4-5-1

●開館
9:00~21:30

●受付
9:30~20:00

●ホームページ
携帯用サイト



●貝取こぶし館は
禁煙施設です

(有)ミサトホームサービス

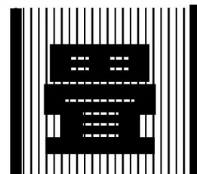
家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ



多摩市豊ヶ丘1-60-17
(ピュロラントそば)
土日祝営業・水曜定休
9時~18時

フリーダイヤル **0120-357-823**

東京 多摩



重田豊店

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の豊屋です。

畳工事一式 重田豊店

多摩市鶴牧5-2-4
TEL.042-339-1228

喜多方 坂内 テーメン

季節特別メニューもあります



丘の上パティオ本館 1F
坂内 多摩センター店
営業: 11時~22時 (年中無休)

喜多方ラーメン **50円 off** (1枚4名まで)

~この広告をご持参の方限定、5月中有効~

■元気チェック

5/9(木) 13:30～14:30

会場:ホール

介護予防の健診とストレッチです。

※健康手帳をお持ちの方は持参ください。

協力:社会福祉協議会

たま整骨院



担当:健康部

■七夕コンサート

出演者募集

募集期間:5/1(水)～5/15(水)、6 団体

開催日:7/14(日) 13:00～

会場:ホール

※詳細は募集要項参照

(配布中)

担当:文化部



5月のこよみ

9日	木	元気チェック
11日	土	理事会
12日	日	総会
13日	月	休館日
27日	月	休館日、スタッフ会議

5月のギャラリー

～5月13日(月)

「鯉のぼり&五月人形」

5月14日(火)～6月6日(木)

「こぶし館の四季」

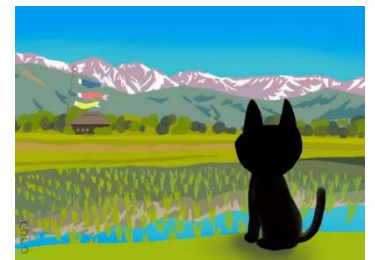


イラスト: COCO

■第17回福祉講座

よくわかる低栄養予防講座2

低栄養を理解して、寝たきりや認知症を防ぎましょう!

6/15(土) 10:00～11:30

会場:ホール(参加費無料)

定員:先着30人

講師:山川美雪(やまかわ みゆき)氏

(あいクリニック 在宅訪問管理栄養士)

受付:5/21(火)10:30より窓口、電話にて

※筆記具、スリッパ、あれば電卓持参

担当:福祉部

催し物報告

◆笑いヨガ

●3/28、30人の参加者が、最初は作り笑いから、最後は体中からの笑いで爽やかな汗をかいていました。



■2024年度貝取コミュニティセンター運営協議会総会

こぶし館は、今年度創立30周年を迎えます。6/2に記念式典を行います。

5/12(日)、13:30よりホールにて新年度の総会を開き、前年度の事業報告と決算、ならびに2024年度の事業計画と予算などを審議、決定します。

～2024年度の事業予定～

☆文化祭 6/8(土)、6/9(日)

☆納涼の日 8/25(日)

☆カラオケ交流会 9/22(日)

☆こぶし館まつり 11/17(日)

☆冬のロビーコンサート 12/15(日)

地域の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

貝取こぶし館運営協議会

◆元気チェック

●4/11、血圧、酸素飽和度、握力などの測定とラダーゲッターで身体を動かしました。たくさんの方の参加がありました。



地域情報

《こども食堂》

詳細は下記にお問合せ下さい。

「きっちん空」 貝取 1-47-9

問:042-316-9927(どんぐりパン)

■喫茶コーナーで

おいしいコーヒーを!

味も香りもワンランク上のドリップコーヒーをお楽しみください(1杯200円)。

<5月の開店日>

15日(水)13:00～16:00

18日(土)13:00～16:00



■お菓子の販売

販売時間10:30～20:00

いろいろな種類の焼き菓子(TOMO)

ラスク(パンドラ)が並びます。

ご賞味ください。



★パンの店“パンドラ”の出張販売

毎週木曜日 11:30～13:00

こぶし館玄関前ピロティ

問:080-6580-4882



里山 ころも豊かに 網戸張り替え 1枚から喜んで!

ゆたか庵

住まいのお困りごと、御相談下さい

市村工務店 豊ヶ丘・貝取商店街

ライフサービス TEL: 042-203-2372

多摩永山 高田クリニック

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	△	○	△	○	△	△

人工透析 8:30～20:00(月・水・金)、8:30～18:00(火・木・土)

駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)

☎042(400)5145 貝取3-6-3F コープ貝取店裏

アンサンブル フロックス 室内楽コンサート

木管楽器と弦楽器によるアンサンブル

曲目 モーツァルト:クラリネット五重奏曲
ブラームス:クラリネット五重奏曲 他

5月25日(土) 18:00開演

関戸公民館ヴィータ・ホール(無料)