

正岡子規

# 30周年記念 文化祭 2024

開催 6/8(土)~9(目)

一あしたの私と新たな出会い一

### ■出展作品募集

受付期間:4/1(月)~4/20(土) 出展料:団体 600 円 個人 300 円

出展者説明会:5/18(土)13:30~ホール

絵画、写真、書、彫刻、工作、手芸品 他 ジャンルを超えた作品も歓迎。

出展は未発表のオリジナル作品が原則。 ※詳細は募集要項をお読みください。

担当:文化祭実行委員会



#### 令和6年能登半島地震災害義援金の募金 箱を設置しております。

皆さま方からお寄せいただきました義援金は、被 災地の方々の生活を支援するため、日本赤十字社 を通じて全額をお送りします。

# ■やってみよう講座「笑いヨガ」 ~笑いを日々の生活に~ 3/28(木) 13:30~15:30

会場:ホール(参加費無料)

講師:岡井裕美(笑いヨガティーチャー・看護師) 受付:3/6(水)10 時 30 分より先着 30 人 ※動きやすい服装で、上履き(運動靴)持参のこと こぶし館総務部・永山公民館・関戸公民館共催

### ■ミニ・ロビーライブ 3/15(金) 12:30~13:00

小さな音楽会"結弦"による二胡の演奏です。 演奏曲:草原情歌 グリーンスリーブス他

# ★ミニ・ロビーライブ 2024 出演者募集

おかげさまでミニ・ロビーライブは10周年を迎 えました。

2024年4月~原則月1回 会場:ロビー 12:30~13:00 出演を希望する団体や個人の方を募集します。 詳細は募集要項をご覧ください。

担当:文化部



- ●発行/編集 貝取こぶし館 運営協議会 広報委員会
- ●電話 042-389-4196
  - ◆FAX

042-389-4197

- ●所在地 〒206-0012 多摩市貝取 4-5-1
- ●開館 9:00~21:30
- ●受付
- 9:30~20:00
- ●ホームページ 携帯用サイト



●貝取こぶし館は 禁煙施設です



# る摩永山 高田クリニック

# 内科人工透析特定健診

診療時間 月火水木金 ± 日祝 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ / 15:00~18:00 ○ / ○ / ○ / /

# (有)ミサトホーハサービス

#### 家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ



多摩市豊ヶ丘1-60-17 (ピュ-ロランドそば) 土日祝営業・水曜定休

フリーダイヤル 0120-357-823

#### ■福祉なんでも相談 3/4(月) 13:30~14:30

会場:調理室

福祉の総合相談です。専門知識と資格を持った相談員が話を聞き、必要なら行政、福祉、医療などの専門機関や組織を紹介します。気軽にお声かけください。

雑談だけでもどうぞ。

共催:貝取こぶし館、社会福祉協議会

#### 催し物報告

#### ◆新春コンサート

1/21、地域の音楽愛好家8団体が出演、会場には多くの方が集まってくださり、にぎやかに開催されました。





#### ◆後援事業

1/19、小さな音楽会"結弦"10 周年記念コンサートが行われ、客席は多くの方でにぎわっていました。



### ◆利用者懇談会

2/3、こぶし館利用の24団体37人が参加。3年ぶりの開催となり、利用状況などの意見交換を行いました。

#### ■元気チェック 3/14(木) 13:30~15:00

血圧・酸素飽和度・握力の測定、ゲーム は輪投げです。

会場:ホール

お持ちの方は健康手帳を持参ください。 協力:社会福祉協議会

担当:健康部

#### ■カラオケ利用料値上げ

機材代値上げに伴い、4月よりカラオケ利用料を以下の通り改定させていただきます。

	旧料金	新料金
午前	720	790
午後 I	460	500
午後Ⅱ	460	500
夜間 I	300	330
夜間Ⅱ	460	500

### ★サークルロッカー 利用団体募集 受付 3/5(火)~3/15(金) 10:30~20:00(最終日 17:00)

利用期間:4/1〜翌年3/30 条件:新年度登録済みの団体 利用料:年間600円 募集数:34個 定員超えは運営協議会で抽選。 ※ロッカー使用中の団体は3/30までに

清掃し返却手続きをしてください。

#### 地域情報

#### 《こども食堂》

詳細は下記にお問合せ下さい。 「きっちん空」 貝取 1-47-9 問:042-316-9927(どんぐりパン)



イラスト:COCO

#### 3月のこよみ

	2日	土	理事会
	4日	月	福祉なんでも相談
	11日	月	休館日
	14日	木	元気チェック
•	15日	金	ミニ・ロビーライブ
	25日	月	休館日 スタッフ会議
	28日	木	やってみよう講座
	30日	土	臨時理事会

#### 3月のギャラリー

~3月10日(日) 「おひなさま飾り」 3月12日(火)~3月24日(日) 「洋画展」



#### ■喫茶コーナーで おいしいコーヒーを!

味も香りもワンランク上のドリップコー ヒーをお楽しみください(1杯 200円)。

<3月の開店日>

16 日(土)13:00~16:00 20 日(水)13:00~16:00



#### ■お菓子の販売

**販売時間10:30~20:00** いろいろな種類の焼き菓子(TOMO)

ラスク(パンドラ)が並びます。 ご賞味ください。



#### ★パンの店"パンドラ"の出張販売 毎週木曜日 11:30~13:00

こぶし館玄関前ピロティ 間:080-6580-4882





気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です。

海へ東立義 重田豊店

多摩市鶴牧5-2-4 **重日景店** TEL.042-339-1228

# 喜多方腦ラーメン

季節特別メニューもあります

丘の上パティオ本館 1F 坂内 多摩センター店 営業:11時~22時(年中無休)

喜多方ラーメン **50 円 off** (1枚4名まで)

~この広告をご持参の方限定、3月中有効~

