

# ● 2022年元旦

# 新春



あけましておめでとうございます。  
 去年は新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が長く続き、こぶし館まつりが中止になったり様々な事業も縮小となりました。今年、コロナに負けることなく通常に進むことを願いつつ、こぶし館の運営に務めてまいりたいと思います。どうぞこれからも皆さまのご協力、ご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

貝取こぶし館運営協議会  
 会長 齋藤幸枝

こぶし館だより

●発行/編集  
 貝取こぶし館  
 運営協議会  
 広報委員会

●電話  
 042-389-4196

●FAX  
 042-389-4197

●所在地  
 〒206-0012  
 多摩市貝取  
 4-5-1

●開館  
 9:00~21:30

●受付  
 9:30~20:00

●ホームページ  
 携帯用サイト



●貝取こぶし館は  
 禁煙施設です

## ■新春コンサート

1/16(日) 13:00 開演

●会場:ホール(入場無料)

新春の午後のひととき、オカリナ、フラダンス、舞踊、ギターと歌など、地域の皆様による華やかな演奏や舞踊をお楽しみいただきます。

※上履きをご持参ください。

●出演団体

- 「デュオ 花」.....オカリナ演奏
- 「寿乃会(すずのかい)」.....新舞踊
- 「Tama オレアナフラ」.....フラダンス
- 「結(ゆい)」.....歌とダンス
- 「ねぎぼうず」.....新舞踊
- 「ガーネット」.....声楽アンサンブル
- 「☆レイドバック☆」.....ギターと歌

担当:文化部

## ■ミニ・ロビーライブ

1/22(土) 12:30~13:00

「☆レイドバック☆」

ギターと歌

曲目: Summer Time、Smile、他

担当:文化部



## ■楽しい!楽しい!「ラジオ体操教室」

2/9(水) 10:30~12:00 開催

ラジオ体操のひとつ一つの運動動作を正確に身につける講座です。

国士館大学講師による指導で、楽しく学びます。

会場:ホール

申込:1/22(土) 10:00より(先着20人、無料)

講師:山田小太郎(国士館大学男子新体操部監督)

担当:総務部

## 喜多方 坂内 ラーメン

京王・小田急多摩センター駅南口徒歩3分

丘の上パティオ本館1F

坂内 多摩センター店

営業:11時~22時(年中無休)

喜多方ラーメン 50円 off (1枚4名まで)

~この広告をご持参の方限定、1月中有効~

里山 ころも豊かに

## ゆたか庵

住まいのお困りごと、御相談下さい

市村工務店  
 ライフサービス

豊ヶ丘・貝取商店街

TEL. 042-203-2372  
 FAX. 042-203-2372

網戸張り替え  
 1枚から  
 喜んで!



## 多摩永山 高田クリニック

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

人工透析 8:30~20:00(月・水・金)、8:30~18:00(火・木・土)

駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)

☎ 042(400)5145

貝取3-6-3F  
 コープ貝取店裏



### ■福祉なんでも相談

1/4(火) 13:30～15:00

会場:調理室

福祉の総合相談です。専門知識と資格を持った相談員が話を聞き、必要なら行政、福祉、医療などの機関や組織を紹介します。気軽にお声掛けください。

共催:こぶし館、社会福祉協議会

### ■元気チェック

1/13(木) 13:30～14:30

会場:ホール(参加費無料)

内容:介護予防の検診と脳トレです。

※健康手帳を持参のこと

協力:社会福祉協議会 介護予防リーダー

担当:健康部

### ■薬膳講話会

2/19(土) 開催予定

※詳細は2月号を参照してください。

### ◆認知症サポーター養成講座

11/27、ホールにて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

当日は22人の参加があり、熱心に聞き入っていました。



### ◆やってみよう講座



12/7、デコパージュとみつろうの体験を行いました。

### ◆多摩そば作りと工作

12/12、「子どもと大人の工作の日」

として午前中に多摩そば作り、午後は工作を行いました。



### 1月のこよみ

4日	火	こぶし館開館 福祉何でも相談
9日	日	理事会
10日	月	休館日
13日	木	元気チェック
16日	日	新春コンサート
22日	土	ミニ・ロビーライブ
24日	月	休館日 スタッフ会議

### ■年始の貸室受付日

1月4日(火)の受付は

3月1日～4日の利用申請分です

### 1月のギャラリー

～1月10日(月)

「お正月飾り」

11日(火)～23日(日)

「豊ヶ丘ニットサークル」セーターなど

### ◆パンの販売

毎週木曜日 11:45～13:30

1/6、1/13、1/20、1/27

場所:こぶし館玄関前ピロティ

パンの店「パンドラ」の出張販売

※天候不良の場合はお休みします

問:080-6580-4882



イラスト: COCO

### 地域情報

#### 《こども食堂》

食堂はお休みです。軽食とジュースを

16:00～17:00、17:00～18:00の2回

(各25人)に分けて配布予定です。

詳細は下記にお問合せ下さい

「きっちゃん空」 貝取 1-47-9

問:042-316-9927(どんぐりパン)

### (有)ミサトホームサービス

家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ



多摩市豊ヶ丘1-60-17

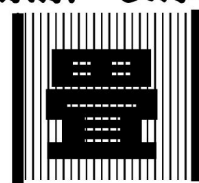
(ピューランドそば)

土日祝営業・水曜定休

9時～18時

フリーダイヤル 0120-357-823

### 東京 多摩



重田豊店

気楽に入れる気軽に聞ける  
身近な街の畳屋です。

畳工事一式

重田豊店

多摩市鶴牧5-2-4

TEL.042-339-1228

### 能サークル 初花会

会員募集

能(親世流 謡・仕舞)のお稽古

基本 第一・第三水曜日 午前中

初めての方も大歓迎です

まずは見学から!

お問合せ先:042-376-0856(長澤)

080-6555-3219(梅若)

