

# ■カラオケ交流会

## 9/22(日) 9:30~17:00

カラオケ登録団体がこぶし館と共催する歌の交流会です。会場はどなたも自由に入場できます。どうぞ、お楽しみください。

会場:ホール、入場無料

出演:カラオケ登録 29 団体

●特別ゲスト 音楽ユニット FAiCO (ファイコ)



出演:16 時 10 分から  
ボーカル:MiSA  
ピアノ:豊田修一郎

担当:カラオケ交流会実行委員会

## ■グラウンドゴルフ 講習会と競技会

### 9/7(土) 10:00~12:00

小学生から高齢者まで、誰でも楽しめます。用具は貸し出します。

会場:豊ヶ丘小学校グラウンド

受付:当日 9 時 30 分から先着 56 人まで

費用:中学生まで無料、一般 100 円

共催:豊ヶ丘小 PTA、貝取小 PTA

担当:健康部

## ■TAMA フレイル予防プロジェクト

### 9/12(木) 10:00~11:30

老化のサインに早く気づき、介護が必要な状態になることを予防するための活動です。

チェックリストを使った問診や、指輪つかテスト、片足立ち、5m通常歩行などの測定、お口を動かすトレーニングもあります。

このプロジェクトは、毎月第 2 木曜日に開催している「元気チェック」の拡大版でもあります。9 月はいつもの「元気チェック」を開きませんので、常連の方もこちらに参加してください。

会場:ホール、定員 50 人

運営:国士舘大学(多摩市委託事業)

協力:中部地域包括支援センター

担当:健康部

空が  
:  
高くなってきた

## ■11/10 こぶし館まつり 2019

### ボランティア、バザー用品受付中

●まつりボランティアで、地域デビューしましょう。担当していただく部門、時間など詳しいことはお目にかかって調整します。

●バザー用品(未使用品、未開封品、保存食品、新品の日用品など)の寄贈をよろしくお願ひします。

家電、人形、古書など取り扱いできない品目もあります。詳しくは受付にお尋ねください。

お問い合わせは、朝10時から夜20時まで。

担当:こぶし館まつり実行委員会

## ■福祉講座

### 「やさしい手話教室」

### 9/15(日) 10:00~11:30

「おはよう」「こんにちは」など、簡単なあいさつからの入門講座です。ぜひご参加ください。

会場:ホール

講師:NPO法人

多摩市聴覚障がい者情報活動センター

代表 安部敏紀氏

定員 8/24 朝 10:30 から先着 20 人(電話可)

担当:福祉部

## ■ミニ・ロビーライブ

### 9/25(水) 12:30~13:00

出演:ニンチストッパー(サクソフォン独奏)

演目:ムーンライトセレナーデ、テネシーワルツ、

小指の思い出、枯葉 ほか

担当:文化部

こぶし館だより

●発行/編集  
貝取こぶし館  
運営協議会  
広報委員会

●電話  
042-389-4196

●FAX  
042-389-4197

●所在地  
〒206-0012  
多摩市貝取  
4-5-1

●開館  
9:00~21:30

●受付  
9:30~20:00

●ホームページ  
携帯用サイト



●10/1 から  
禁煙施設に  
なります

年金の事なら  
ねんきん 110 番!

初回相談  
無料

柳田社会保険労務士事務所へ

〒206-0033 東京都多摩市落合 6-12-5

TEL 042-337-6858

(有)ミサトホームサービス

家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ



多摩市豊ヶ丘1-60-17

(ピュロラントそば)

土日祝営業・水曜定休

9時~18時

フリーダイヤル 0120-357-823

喜多方 坂内 テーメン

京王・小田急多摩センター駅南口徒歩 3 分

丘の上パティオ本館 1F

坂内 多摩センター店

営業: 11 時~22 時 (年中無休)



喜多方ラーメン 50 円 off (1 枚 4 名まで)

~この広告をご持参の方限定、9 月中有効~



## ■福祉なんでも相談

9/2(月) 13:30～15:00

毎月第1月曜日に福祉に関する総合相談とちよこつと講座を開いています。

9月の講座:認知症、会場:調理室

講座だけの“のぞき見”もOKです。

共催:社会福祉協議会、運営協議会

### ◆催し物の報告

#### ◆ミニ・ロビーライブ

7/24 オカリナ

どこか懐かしいオカリナの音が満席のロビーに流れ、充実のひとつときでした。



#### 8/2 ハーモニカアンサンブル

出演者の青春時代を思わせる曲目に、客席もタイムトラベルしていました。



#### ◆夏の子どもと大人の工作の日

8月4日朝から、工作室では人気のTシャツにお絵かき、ホールでは、太鼓のストラップ、アクセサリ・ハット、ソルト・ボトル、おりがみ、どんぐりトロ作りと延べ100人の子どもと大人と一緒に工作を楽しんでいました。



ソルト・ボトル作り

## ●参加者募集、イベント予告

### ●10/1～15 出演者募集

#### 「チャリティ新春コンサート」

2020年1/19(日)開催のチャリティ新春コンサートに出演する6団体を募集します。新春にふさわしい演目で参加してください。

寄付金は、桃・柿育英会の東日本大震災遺児育英資金へ寄贈します

担当:文化部

### ◆認知症サポーター養成講座

7/27、認知症サポーター養成講座が開かれました。

参加したのは、介護中の人や家族の認知症を心配している人など29人。

認知症を理解し、本人とその家族を応援しようというこの講座、受講した人は、修了の証となるオレンジリングを受け取ってホッとした表情でした。



## 《地域情報》

### 《あいさつ運動》キャンペーン

9月8日(日)10:00～12:00

多摩センター駅前

問:042-376-9725 斎藤

### 《貝取小学校》

9月3日(火) 避難訓練

9月28日(土) 9:00～12:00

「オータムこどもフェスタ」

ジャンケン列車、スポーツ吹き矢など

問:042-376-0234

### 《豊ヶ丘小学校》

9月12日(木) 学校公開

9月28日(土) 運動会

問:042-371-3341

### 《青陵中学校》

9月9日(月)～14日(土) 学校公開

問:042-376-2211

## 9月のこよみ

1日	日	理事会
2日	月	福祉なんでも相談
7日	土	グラウンドゴルフ
9日	月	休館日
12日	木	フレイル予防プロジェクト
15日	日	やさしい手話教室
22日	日	カラオケ交流会
23日	休	休館日、スタッフ会議
28日	土	自転車整備

## 9月のギャラリー

～9月8日(日)  
まるちゃんキャンプ写真展

9月10日(火)～21日(土)  
夏のロビーコンサート写真展

### ■自転車の点検と整備 玄関前

9月28日(土) 10時～14時

ブレーキなどの無料点検

(部品は実費)

### ■こぶし館新鮮市 休止へ

ピロティでの新鮮野菜販売は、都合により休止することとなりました。これまでのご愛顧ありがとうございました。

### 《こども食堂》

毎月第2・4水曜日 16:00～19:00

9月11日、25日

こども 100円、おとな 300円

場所:「きっちゃん空」貝取1-47-9

問:042-316-9927(どんぐりパン)



この紙面に広告を出しません?

問:10時から 042-389-4196

## 多摩永山 高田クリニック

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	△	○	△	○	△	△

人工透析 8:30～20:00(月・水・金)、8:30～18:00(火・木・土)

駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)

☎042(400)5145

貝取3-6-3F  
コープ貝取店裏



電気料金の見直しサービスはじめました  
左のQRコードから無料診断できます

永山店:永山団地商店街 9時～18時

貝取店:豊ヶ丘貝取商店街 9時～18時

グリナード永山店:グリナード永山3F

10時～20時

フリーダイヤル

0120-545425

ナビダイヤル

0570-051054



## 無料診断・受付中

(お見積りは無料です)

屋根塗装  
外壁塗装  
全塗装

26万円です。  
(消費税別)

施工内容

・高圧洗浄  
・下地調整  
・(目地、コーキングなどの補修)

・下塗り  
・中塗り  
・上塗り

・養生  
・仮設足場  
など

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155  
東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info