

こぶし館だより

■写真作品を募集

「貝取・豊ヶ丘 私の1枚」
受け付け 5/1から先着20人

なにげない日常のスナップ、季節の一瞬をとらえたカット、絶景ポイントでの貴重な一枚など、あなたが発見した地域の一枚をお寄せください。

作品は、文化祭開催日を含む6月8日(土)～14日(金)、ギャラリーに展示します。

応募要項配布中。

■文化祭の囲碁大会

参加者を募集
受け付け 5/1から先着20人

小学生からベテランまで年齢制限なしで楽しめます。大会は6/8(土)の午後、こぶし館ピロティで開催します。

いつもと異なる人と打てるチャンスです。文化祭の囲碁大会開催は3回目になります。

応募要項配布中。

■文化祭出展者説明会

5/18(土)10:30～11:30

出展を申し込まれた方、または代理の方は必ず出席してください。作品の搬入・搬出時刻と手順、展示位置と方法を打ち合わせます。

当日は、出展料もお支払ください。

■出演団体を募集

「チャリティ七夕コンサート2019」
要項配布と応募受け付け
5/1(祝)～16(木) 10:00～20:00

7月7日(日)13時開演のチャリティ七夕コンサート2019に出演する6団体を募集します。

このコンサートは、8年前の2011年3月11日に発生した東日本大震災の遺児を継続的に支援するチャリティコンサートです。

いただいたお金は全額「桃・柿育英会東日本大震災遺児育英資金」に送金します。詳細は募集要項をご覧ください。

担当:文化部

■こぶし館の運営委員を募集

貝取こぶし館は、運営協議会というボランティア組織が管理運営しています。運営委員は、事業を企画したり、イベントを担ったり、そのためにさまざまな団体や組織と交渉したりします。

委員は、得意分野によって総務、文化、福祉、健康という4つの専門部に分かれ……

まあとにかく館の受け付けスタッフに、「運営委員の説明を聞きたいんだけど」って、そんな声をかけてください。

10時～20時、土日でも祝日でもどうぞ。

担当:総務部

そよ風が吹いてきた

●発行/編集
貝取こぶし館
運営協議会
広報委員会

●電話
042-389-4196

●FAX
042-389-4197

●所在地
〒206-0012
多摩市貝取
4-5-1

●開館
9:00～21:30

●受付
9:30～20:00

●ホームページ
貸室予約情報



喜多方 坂内 ラーメン
京王・小田急多摩センター駅南口徒歩3分
丘の上パティオ本館1F
坂内 多摩センター店
営業: 11時～22時 (年中無休)
喜多方ラーメン 50円 off (1枚4名まで)
～この広告をご持参の方限定、5月中有効～

ネコサポLINE公式アカウントできました!
QRコードから友だち追加してみてください。
ネコサポステーション
永山店 永山 4-2-3-105 9時～18時
貝取店 貝取 4-2-1-101
グリーナード永山店 永山 1-4 3F 10時～20時
フリーダイヤル ナビダイヤル
0120-545425 0570-051054

多摩永山 高田クリニック
内科 人工透析 特定健診
診療時間
9:00～12:00 月 火 水 木 金 土 日 祝
15:00～18:00 〇 / 〇 / 〇 / 〇 / 〇 / 〇 / 〇 /
人工透析 8:30～20:00 (月・水・金), 8:30～18:00 (火・木・土)
駐車場あり 無料送迎サービスあり (透析のみ)
☎ 042 (400) 5145 貝取3-6-3F コープ貝取店裏

■2019年度 貝取コミュニティセンター 運営協議会通常総会

5月12日(日)13:30からホールにて新年度の総会を開き、前年度の事業報告と決算、2019年度の事業計画と予算などを審議、決定します。理事の補欠選任(任期1年)もあります。

◇全館事業の予定

文化祭 2019: 6/8(土)、9(日)
夏のロビーコンサート: 8/25(日)
カラオケ交流会: 9/22(日)
こぶし館まつり 2019: 11/10(日)
冬のロビーコンサート: 12/22(日)
春のロビーコンサート: 2月か3月

◇一般事業の予定

知っ得講座:年2回程度
やってみよう講座:年2回
元気チェック:毎月第2木曜日
チャリティコンサート:年2回
ミニ・ロビーライブ:月1回
認知症サポーター養成講座:7/27(土)
やさしい手話教室:9/8(日)、15(日)
介護保険の仕組み:11/24(日)
薬膳料理教室:2/16(日)
グラウンドゴルフ:9/7(土)、10/13(日)
フレイル予防プロジェクト:9/12(木)
骨密度測定と食育の話:1月か2月
夏・冬の子どもと大人工作の日
季節行事:
鯉のぼり、五月人形、七夕飾り、年末年始飾り、ひな飾り



■元気チェック

5/9(木) 13:30～14:30

介護予防の月例健診(血圧・握力・酸素飽和度の測定)と軽体操です。

今月のプログラム

- ① やり方のコツを聞いて自分で測定
- ② お楽しみみの軽体操は、やってみると意外に楽しいボッチャです。あなたは、白い球にどれだけ自分のボールを近づけられる?

担当:健康部

■福祉なんでも相談 5/7(火) 13:30～15:00

毎月第1月曜日に福祉に関する総合相談と、ちょこっと講座を開いています。

相談員は、専門知識を持った社会福祉士で、ご希望により行政、福祉、医療などの専門機関や組織を紹介します。

相談室は2階の調理室。「講座だけのぞき見」もOKです。どうぞ顔を出してみてください。

今月の講座は、高齢者の健康に深く関わる栄養の話です。

主催:社会福祉協議会

協力:貝取こぶし館

中部地域包括支援センター



《地域情報》

《貝取小学校》

5月25日(土) 運動会

問:042-376-0234

《豊ヶ丘小学校》

5月10日(金)まで学校林公開

問:042-371-3341

《青陵中学校》

5月11日(土) 授業公開

問:042-376-2211

《こども食堂》

5月第2・4水曜日 16:00～19:00

5月8日と22日

場所:「きっちん空」貝取1-47-9

問:042-316-9927(どんぐりパン)

《まるちゃんキャンプ》

キャンプは7/26(金)～28日(日)、募集は6/3(月)から。

キャンプ地:八ヶ岳 少年自然の家
中学生リーダー募集中

問:042-376-9725 斎藤

5月のこよみ

5日	日	工作の日
6日	月	理事会
7日	火	福祉なんでも相談
9日	木	元気チェック
13日	月	休館日
18日	土	文化祭出展者説明会
25日	土	自転車整備、野菜販売
27日	月	休館日、スタッフ会議

5月のギャラリー

～5月12日 鯉のぼり、五月人形飾り

5月14日～6月5日
棟方志功の“宇宙”(せかい)

■こぶし館新鮮市 玄関前

5月25日(土) 11時～売り切れごめん
「伊藤菜園」の新鮮野菜を販売します。



■自転車の点検と整備 玄関前

5月25日(土) 10時～14時
タイヤ、ブレーキなどの無料点検
(部品の実費をいただく場合があります)

■工作の日

5月5日(日)=毎月第1日曜日、10時～16時は無料で工作室を開放、誰でも個人で工作室を利用できます。

自宅ではできない家具の修理や工作に、どうぞご利用ください。ご連絡いただければ委員会メンバーがお手伝いします。

担当:工作の日委員会

[予 告]

6月のミニ・ロビーライブ

※ロビーで12:30開演の30分ライブ

5日(水) カンツォーネ
18日(火) コーラス

出前迅速、年中無休、駐車場完備
☎ 042-374-0606
江戸前 寿し心
平日:11時～14時と16時～22時
休日・祭日:11時～22時
多摩市豊ヶ丘1-61-16(上之根大通り)

年金の事なら
ねんきん110番! 初回相談無料
柳田社会保険労務士事務所へ
〒206-0033 東京都多摩市落合6-12-5
TEL 042-337-6858

(有)ミサトホームサービス
家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ
多摩市豊ヶ丘1-60-17
(ヒューランドそば)
土日祝営業・水曜定休
9時～18時
フリーダイヤル 0120-357-823