

文化祭 2019

開催 6/8(土)~9(日)

参加者募集、写真展募集

■小学生からベテランまで楽しめる
囲碁大会の参加者募集
受付:5/1(祝) 10時から
先着 20人

小学生からベテランまで年齢制限なしで参加者を受け付けます。大会は 6/8(土)の午後、開放的なピロティで開催します。

文化祭での開催は前回に続いて 2 回目。いつもと異なる人と打てるチャンスです。ふるってご参加ください。

■貝取・豊ヶ丘、私の1枚
写真展作品募集
受付:5/1(祝) 10時から
要項配布は 4/1(日)から
応募先着 20人

お住いの地域とその周辺で撮った写真をお寄せください。なにげない日常の景色や季節をとらえたカット、お気に入りの場所など、快心の一枚をお寄せください。

作品は、文化祭2019のギャラリーで展示します

■福祉なんでも相談
4/1(月) 13:30~15:00

毎月第1月曜日に福祉に関する総合相談と、ちょっと講座を開いています。

年間予定(前半分)

4/1(月) 脳トレ:なぞなぞクイズ

5/7(火) 講座:栄養の話

6/3(月) 脳トレ:嚥下体操

7/1(月) 講座:熱中症・脱水

8/5(月) 脳トレ:漢字・計算クイズ

9/2(月) 講座:認知症

主催:社会福祉協議会

協力:貝取こぶし館

中部地域包括支援センター



■チャリティ七夕コンサート 2019
7/7(日) 13:00 開演
出演6団体募集

要項配布、4/20より、

受付、5/1(水)~5/16(木)

このコンサートは、東日本大震災遺児を継続的に支援するチャリティコンサートです。

いただいたお金は「桃・柿育英会東日本大震災遺児育英資金」に送金します。応募多数の場合は検討の上お断りする場合があります。

※詳細は募集要項をご覧ください。

担当:文化部

■元気チェック
4/11(木) 13:30~14:30

介護予防の月例健診(血圧・握力・酸素飽和度の測定)と軽体操です。

参加される方は、測定値を記録する「健康手帳」をお持ちください。お持ちでない方には会場でも発行します。

共催:中部地域包括支援センター

4月の担当:総務部

さあ
歩き出そう

後援事業

ハーブの集い「プランタン」
4/27(土) 13:00 開演

会場 ホール 無料

ハーブ愛好家によるコンサート

演奏曲目:白い恋人たち、グリーンスリーブス、モルダウ、さくらさくら、など

すてきなハーブの演奏をお楽しみください。

こぶし館だより

●発行/編集
貝取こぶし館
運営協議会
広報委員会

●電話
042-389-4196

●FAX
042-389-4197

●所在地
〒206-0012
多摩市貝取
4-5-1

●開館
9:00~21:30

●受付
9:30~20:00

●ホームページ
貸室予約情報



(有)ミサトホームサービス

家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ



多摩市豊ヶ丘1-60-17
(ヒューランドそば)
土日祝営業・水曜定休
9時~18時

フリーダイヤル 0120-357-823

喜多方 坂内 ラーメン

京王・小田急多摩センター駅南口徒歩3分

丘の上パティオ本館 1F

坂内 多摩センター店

営業: 11時~22時 (年中無休)

喜多方ラーメン 50円 off (1枚4名まで)

~この広告をご持参の方限定、4月中有効~



粗大ゴミ搬出代行キャンペーン開催! 2019年3月31日(日)受付分まで。お気軽にお問い合わせください。



くらしのネコの手サポート — provided by ヤマトグループ

ネコサポステーション

永山店 永山 4-2-3-105

貝取店 貝取 4-2-1-101 } 9時~18時

フリーダイヤル

ナビダイヤル

0120-545425 0570-051054

◆催し物の報告

◆骨密度測定と食育講話



2月19日朝9時前から並んだ人もいて、定員いっぱいの60人が参加、測定結果に一喜一憂したり、食育講話「骨粗しょう症と食事」を聞いて熱心な質問が続き、高齢化とともに健康についての関心の高さが感じられました。

◆知っ得講座



3月13日 後期高齢者になると何がかわるのか、75歳以上になると、後期高齢者医療保険の対象になり、保険証や費用負担や、いろいろと変わってきます。

◆新しくなりました
ホールの長テーブル

皆さまに気持ち良くお使いいただくために、創立以来25年間も使ってきたホールの長テーブルをリニューアルしました。どうぞ大切にお使いください。

◆元気チェックでボッチャ



3月14日介護予防の月例健診と軽体操で、東京パラリンピック競技のボッチャを体験しました。

《地域情報》

《貝取小学校》

4月8日(月)入学式
問:042-376-0234

《豊ヶ丘小学校》

4月8日(月)入学式
問:042-371-3341

《青陵中学校》

4月9日(火)入学式
問:042-376-2211

《こども食堂》

4月第2・4水曜日
16:00～19:00 10日と24日
場所:「きっちん空」貝取1-47-9
問:042-316-9927(どんぐりパン)

4月のこよみ

1日	月	福祉なんでも相談
6日	土	理事会
8日	月	休館日
11日	木	元気チェック
22日	月	休館日、スタッフ会議
27日	土	「プランタン」演奏会 自転車整備

4月のギャラリー

4月27日(土)～5月12日(日)
「鯉のぼり」「五月人形飾り」

■こぶし館新鮮市 玄関前

4月はお休みさせていただきます。

■自転車の点検と整備 玄関前

4/20(土)10:00～14:00

タイヤ、ブレーキなどの無料点検
(部品交換は実費をいただきます)

《多摩・稲城防犯協会》
児童帰宅見守りパトロール実施



今年度より新しい試みです。貝取小学校と打ち合わせをして、新1年生の初めての給食後の帰宅時間に合わせて行うことにしました。

4月17日(水) 13時から14時まで予定

集合: 12時45分 こぶし館

皆様のご協力をお願い致します。

《防犯パトロール、夏時間に》

パトロールは、4月より毎月、第2土曜日17時、第4水曜日18時にこぶし館前集合となります。

多摩永山 高田クリニック

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	△	○	△	○	△	△

人工透析 8:30～20:00(月・水・金)、8:30～18:00(火・木・土)
駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)
☎042(400)5145 貝取3-6-3F コープ貝取店裏

出前迅速、年中無休、駐車場完備
☎042-374-0606

考し心 江戸前 考し心

平日:11時～14時と16時～22時
休日・祭日:11時～22時
多摩市豊ヶ丘1-61-16(上之根大通り)

年金の事なら
ねんきん110番! 初回相談無料

柳田社会保険労務士事務所へ

〒206-0033 東京都多摩市落合6-12-5
TEL 042-337-6858