

# 笑顔の交流

# こぶし館まつり2018

## 11/11(日)

会場内は禁煙です

こぶし館だより

### ●広場 (10:00~15:00)

開会式 (10:00)

団体演技 (10:20)

- 和太鼓 ..... 和太鼓衆 雅武者
- 児童演技 ..... 貝取小 三年生有志
- 新多摩音頭 ..... いそぶえ
- 鳴子おどり ..... 多摩っこ
- 永山高校吹奏楽部、ダンス部
- 運営協議会のでっかいシャボン玉

※出演順、予定時刻などプログラムの詳細は、館内ポスターをご覧ください。  
天候によって、内容の一部を変更することもあります。

模擬店 (10:20~15:00)

- ビール、枝豆 ..... 防犯協会
- うどん、そば ..... 運営協議会
- やきとり、焼き菓子 .... 色えんぴつの家
- やき肉、玉こんにゃく .. 貝取 2-6 緑化クラブ
- おでん、とん汁 ..... 貝取 4-1 グリーンクラブ
- やきそば ..... 貝取 9 条の会
- やきとり、いなり ..... サポートれんげ
- キウイフルーツ ..... ネコサポステーション貝取
- お楽しみくじ引き ..... 青空文化クラブ
- 子どもコーナー ..... 運営協議会  
..... 協力:豊ヶ丘児童館
- 新鮮野菜 ..... 伊藤菜園
- 年賀はがき、切手 ..... 貝取郵便局
- ポン菓子 ..... タッカ・シャントリエリ

担当:こぶし館まつり実行委員会

# みんな地域の仲間たち

### ●館内 (11:00~16:00)

- 1F ロビー ..... フリースペース
- ホール ..... イートイン、歌声広場
- ギャラリー ..... こぶし館の活動展  
..... おりがみ
- 2F くつろぎロビー ..... 子ども劇場(人形劇)
- 音楽室 ..... バザー、手芸品即売  
..... 石巻復興応援市
- 和室 ..... お休み処(和風喫茶)

### ■自然ニ散歩 11/7(水)10時から受付

峰岸久雄講師の解説で、瓜生緑地の冬を探索します。先着 15 人、¥100(保険代)  
実施:12月8日(土) 9:30~12:00  
共催:多摩市公民館、貝取こぶし館  
担当:総務部

### ■元気チェック 11/8(木)13:30~14:30

介護予防の軽運動(ラダーゲッター)と、血圧・握力・酸素飽和度の測定です。  
共催:中部地域包括支援センター  
11月の担当:健康部

### ■利用者懇談会を開きます

今年度の利用状況と、来年1月からのインターネット予約について意見交換する懇談会です。  
受付 11/10 (土)~25(日)

10:00~20:00 (登録番号が必要)

開催 12/2 (日) 13:30~15:00

対象:利用登録団体(1団体2人まで)

担当:総務部



●発行/編集  
貝取こぶし館  
運営協議会  
広報委員会

●電話  
042-389-4196

●FAX  
042-389-4197

●所在地  
〒206-0012  
多摩市貝取  
4-5-1

●開館  
9:00~21:30

●受付  
9:30~20:00

●ホームページ  
貸室予約情報



## 喜多方 坂内 テーメン

京王・小田急多摩センター駅南口徒歩3分

丘の上パティオ本館1F

坂内 多摩センター店

営業:11時~22時(年中無休)



喜多方ラーメン 50円 off (1枚4名まで)

~この広告をご持参の方限定、11月中有効~

11/16~12/28 まで3,000円以上のお買上げで買物代  
手数料無料!お気軽にお問い合わせください。

## ネコサポステーション

永山店 永山 4-2-3-105 (9:00~18:00)

貝取店 貝取 4-2-1-101 初回買物代手数料無料!

フリーダイヤル 0120-545425  
ナビダイヤル 0570-051054

## 多摩永山 高田クリニック

内科 人工透析 特定健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	△	○	△	○	△	△

人工透析:8:30~20:00(月・水・金),8:30~18:00(火・木・土)

駐車場あり 無料送迎サービスあり(透析のみ)

☎042(400)5145 貝取3-6-3F コープ貝取店裏

### ■ウォークラリーと歩こう会

参加される方は、11月3日(祝)、こぶし館前にお集まりください。

おにぎり、とん汁のサービスあります。  
集合:ウォークラリー9:30、歩こう会 10:00  
費用 100円(当日、保険代)  
共催:青少協貝取地区委員会  
貝取こぶし館

問合せ:042-376-9725 斎藤

### ■ミニ・ロビーライブ 11/14(水)

12:30～13:00、音域の異なるリコーダーが軽やかにハーモニーを奏でます。  
曲目:アイルランドの歌と踊り、レット・イット・ゴー、海の声、さとうきび畑、ほか

### ◆催し物の報告

#### ◆カラオケ交流会(第7回)



9月23日9時30分から、カラオケ好き延べ130人による歌の交流会が開かれ、会場は一日中笑顔があふれ、トリは歌手の柏木タカシさんでお開きになりました。

#### ◆ミニ・ロビーライブ

① 9月27日、野の花コーラス



② 10月13日、たまハーブアンサンブル



### ■子どもと大人の工作の日

#### 多摩そば作り 参加者募集

伝統料理“多摩そば”を作りませんか。地粉で作るうどんです。  
申込:11/18(日)10:00から先着30人  
費用(当日)一般200円、中学生以下100円  
開催:12/16(日)10:00～14:00  
※「工作の日」の詳細は、12月号にて  
担当:工作の日委員会  
青少協貝取地区委員会

### ■オリンピック・パラリンピック推進事業

#### ラジオ体操教室 参加者募集

ここを意識すれば効き方がちがう、コツのコツを教えます。参加無料。  
指導:国士舘大学ジュニアRGコーチ  
申込:11/2(金)10:00から先着25人  
開催:11/21(水)10:00～12:00、ホール  
主催:多摩市、学校法人国士舘  
共催:貝取こぶし館  
問合せ:042-338-6947、平日9時～17時  
多摩市くらしと文化部  
オリンピック・パラリンピック準備室

#### ◆知っ得講座「オレオレ詐欺」



9月26日13時30分から、多摩中央警察署防犯係長の講話で、TVドラマのようなサギの手口について学びました。

#### ◆グラウンドゴルフ



10月7日 台風一過、快晴の貝取小グラウンドで子ども20人、大人44人が参加して競技やホールインワンを楽しみました。

### 11月のこよみ

3日	土	歩こう会
4日	日	工作の日
5日	月	福祉なんでも相談
8日	木	元気チェック
10日	土	理事会
11日	日	こぶし館まつり
12日	月	休館日
14日	水	ミニ・ロビーライブ
21日	水	ラジオ体操教室
24日	土	自転車整備、新鮮野菜市
26日	月	休館日、スタッフ会議

### 11月のギャラリー

～16日(金)	「こぶし館の活動」写真展
17日(土)～30日(金)	「一歩会」写真展

#### ■自転車の点検と整備 玄関前

11/24(土)10:00～14:00  
タイヤ、ブレーキなどの無料点検  
(部品交換は実費をいただきます)

#### ■こぶし館新鮮市 玄関前

11/24(土)10:00から、売り切れごめん。  
伊藤菜園が採れたての秋野菜を販売します。旬の野菜で身体を整えましょう。

### 《地域情報》

#### 《貝取小学校》

11月10日(土) 学芸会

問:042-376-0234

#### 《豊ヶ丘小学校》

11月17日(土) 学習発表会

問:042-371-3341

#### 《こども食堂》

毎月第2・4水曜日 16:00～19:00

11月14日と28日

場所:「きっちん空」貝取1-47-9

問:042-316-9927(どんぶりパン)

出前迅速、年中無休、駐車場完備

☎ 042-374-0606



江戸前 **新しん**

平日:11時～14時と  
16時～22時  
休日・祭日:11時～22時

多摩市豊ヶ丘1-61-16(上之根大通り)

### (有)ミサトホームサービス

家のリフォーム・修理なら♪地元のミサトへ



多摩市豊ヶ丘1-60-17  
(ピュロラソバ)  
土日祝営業・水曜定休  
9時～18時

フリーダイヤル **0120-357-823**



木管アンサンブル  
**おたまじゃくし**

第16回定期演奏会

**12月1日(土) 18:45開演**  
関戸公民館 ヴィータ・ホール(無料)

親子室完備、お子さまもごいっしょに

